



**GIUSEPPE CABIZZOSU**

BIBLIOTECA

[www.giusepecabizzosu.it](http://www.giusepecabizzosu.it)

# Angela Costanzo

(Sassari - )

## Poesie scelte in lingua sarda



GIUSEPPE CABIZZOSU  
BIBLIOTECA  
[www.giusepecabizzosu.it](http://www.giusepecabizzosu.it)

# Angela Costanzo

(Sassari - )

Poesie scelte  
in lingua sarda



GIUSEPPE CABIZZOSU  
BIBLIOTECA  
[www.giusepecabizzosu.it](http://www.giusepecabizzosu.it)

# Angela Costanzo

(Sassari - )



Autrice autodidatta sassarese appassionata di folklore. Le sue opere hanno ottenuto vari riconoscimenti in numerosi concorsi della Sardegna e suoi testi sono stati utilizzati da vari musicisti sassaresi.

## **Abà chi v'è la lùzi**

*Primo Premio nell'edizione 2013 del concorso Rosilde Bertolotti.*

Abà chi la pupùsgia  
ha pigliàdu l'àmpira mànu  
di muccaròri ruiasthri  
è piènu lu tarrènu.  
Abà piàzi isthà fòra  
cumènti e vaggianèdi  
chi ridini di nùdda  
in zèscha d'innamuràdi,

L'ària purida e linta di lùzi priputènti  
fàzi intindì lizèri finza e li pinsamènti.  
Li rùndini chèna pàsu da manzanìri a sèra  
pibirinèndi lu zèru zi dàzini l'alligria.

Intàntu, a girà l'òcci  
fòra di lu mamèntu...  
la vida ha zèntu fàcci nò sà vidè l'impàntu.  
E pàri isgiabidùra, macchìni, fà puisìa  
lu sintimèntu s'isthùda indì v'è triburìa.

E d'òri lu sabè, di zàntari mai sanàdi  
di vècci lassàdi sòri in lòghi marubiàdi  
di màmmi, chi un firu tròncani...  
acchì nò sò aggiudàdi.  
Di criadùri chi l'innuzènzia  
àni pèssu acchì furàda!

Tròppi sògni nò bòrani  
chìssi disingannàti  
ballòni chi mài si pèsani  
lu vèntu l'ha ipardhiziàdi.  
E abà chi v'è la lùzi è più tristhu figiurà  
chìssu chi a girà l'òcci  
vorarìstha scanzillà.

Ma finza cù lu duròri  
e lu malamòri drèntu  
e mancàrri a pòggù sèvvi...  
v'appògliu lu muccaròru  
di fiòri di pupùsgia  
ruiàsthri, ghe lu mè còri...  
Figiurèdi pà un mamèntu  
v'è la lùzi... e v'è lu sòri!

## Ora che c'è la luce

Ora che i papaveri  
hanno preso confidenza  
di fazzoletti rossi  
è invaso ogni terreno.  
Adesso piace stare fuori  
come i ragazzini  
che ridono di nulla  
in cerca d'innamorati.

L'aria pulita e chiara di luce prepotente  
fa sentire leggeri anche i pensieri.  
Le rondini senza riposo dalla mattina alla sera  
come lentiggini nel cielo ci danno l'allegria.

Intanto girando gli occhi  
estraniandosi dal momento...  
la vita ha cento facce non sa vedere l'incanto.  
E sembra stupidaggine pazzia fare poesia  
il sentimento si spegne dove c'è tribolazione.

E duole sapere, di vergogne mai sanate  
di vecchi lasciati soli in luoghi malsani e angusti  
di mamme che abortiscono...  
perchè non hanno aiuto.  
Di creature la cui innocenza  
gli infami hanno rubato.

Troppi sogni non volano  
quelli disingannati  
aquiloni che mai si sollevano  
il vento li ha dilaniati.  
E ora che c'è la luce è più triste vedere  
quello che girando lo sguardo  
vorrei cancellare.

Ma persino con il dolore  
ed il malumore dentro  
e sebbene a poco serva...  
vi offro il fazzoletto  
di fiori di papaveri  
rossastri, come il mio cuore...  
Guardate per un momento  
c'è la luce... e c'è il sole!

## **Buscìchi di sabòni**

*Primo Premio nel concorso indetto dal Circolo Culturale Culleziu di Sassari - 2009*

Bòzi ruffiàna ghi aisètti dùgna nòtti notte  
a fà di la zurràda mèa li cònti  
e ipàgli i lu zaibèddu li prinètti  
e tashavèddi màcchi immintigàdi.

Li pinsamènti antìgghi e curriòri  
s'acciàrani da zèntu e più cuzzòri  
liàdi a un firu ghi mai si trònca  
si pèsani burèndi che la zònca\*.

Tùttu di nùdda, misciàddu e ingrugliuràdu  
piglia la vìnza innàntu a la rasgiòni  
cumènti e fòri ischrittì i lu pabìru,  
fàzzi carìgni e sièndi di cutòni.

Pòi nùdda, ranziggòri gàndu ridòzu zòcca  
a manzanìri càggi dùgna illusiòni macca.

Vi sò zicchìrri e pienti, di gà nò vò pisà  
prufùmmu bònu in càsa di làtti e di caffè,  
v'è sòru una cundàna, bisògna trabaglià.

Crèsci la vida e impàrani pizòni a burà  
tra sacrifici e fàuri si sìghi a trampistà,  
acchì la fantasia, nò abbàstha a fà campà.

Ma sìghi dùgna nòtti ancòra a iffurrùgià  
chìssa ruffiàna bòzi ghi v'è drèntu,  
sarà di la cussènzia macchìni o gà lu sà  
ma càndu tàncu l'òcci, eu làssu, làssu andà.

Più curriòra bòru, nò sìgu la rasgiòni  
m'assùsthu, piègnu o m'allègru  
mi piènu d'illusiòni,  
mancàrri a manzanìri... buscìcchi di sabòni!

\*zònca= assiolo.

## Bolle di sapone

Voce ruffiana che aspetti ogni notte  
a fare della giornata mia i conti  
e spandi nel cervello preoccupazioni  
e fissazioni matte dimenticate.

I pensieri più antichi e vagabondi  
si affacciano da cento e più angolini  
legati ad un filo che mai si spezza  
si alzano volando come un rapace.

Tutto di nulla, mischiato e aggrovigliato  
prende la vittoria sulla ragione  
come le favole scritte sulla carta,  
false carezze e tesori di cotone.

Poi nulla, amarezza quando orologio rintocca  
alla mattina cade ogni illusione matta.

Ci sono urla e pianti, chi non si vuole alzare  
profumo buono in casa di latte e di caffè,  
c'è solo una condanna, bisogna lavorare.

Cresce la vita e imparano gli uccelli a volare  
tra sacrifici e bugie ci si deve barcamenare,  
perchè la fantasia, non basta per far campare.

Ma seguita ogni notte ancora a frugare  
quella ruffiana voce che c'è dentro,  
sarà della coscienza scemenza o chi lo sa  
ma quando chiudo gli occhi, io... lascio andare.

Più vagabonda volo, non seguo la ragione  
mi spavento, piango o mi rallegro  
mi riempio d'illusione,  
sebbene alla mattina... son bolle di sapone!